



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive**  
**A.A. 2010/2011**

<p><b>Corso Integrato</b> <b>ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE</b> <b>ADATTATE</b> <b>III anno base</b></p>	<p><b>Docenti</b> <b>Prof.ssa Donatella Donati</b></p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

**Obiettivi del Corso**

Acquisire conoscenze e competenze per la conduzione e gestione di programmi di attività sportiva adattata, all'interno della cornice ecologica e sistemica data dal modello bio-psico-sociale proposto dall'ICF.

**Programma del Corso**

- cenni storici sugli sport adattati in Italia e nel mondo;
- le organizzazioni per lo sport adattato in Italia;
- tipologie e caratteristiche delle discipline sportive Paralimpiche per persone con disabilità: fisica, sensoriale;
- gli sport per persone con disabilità intellettiva e relazionale;
- lo sport come attività di tempo libero
- esercitazioni di conduzione e progettazione di attività motorie e sportive adattate rivolte a persone con disabilità in contesti individuali e collettivi anche scolastici;
- esercitazioni con atleti disabili.

**Modalità d'esame**

Colloquio orale o project work di gruppo

**Testi consigliati**

Materiali forniti dal docente

MICHELINI I., *Handicap e Sport*, Società Editrice Universo, Roma 2009

WINNICK J.P. *Adapted Physical Education and Sport*, Human Kinetics 2000