



AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA VERONA



(D.Lgs. n. 517/1999 - Art. 3 L.R. Veneto n. 18/2009)

DIPARTIMENTO AD ATTIVITÀ INTEGRATA MEDICO GENERALE
UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA DI MEDICINA INTERNA D dU - *Direttore: Prof. Domenico Girelli*

UOS MEDICINA RESPIRATORIA E DELLO SPORT

Sede di Borgo Roma – P.le L. A. Scuro 10 – 37134 Verona - Tel. 045 812 6360 - Fax 045 8124451

Responsabile: Prof. Marcello Ferrari

AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO

Verona, 18 Maggio 2020

Alle ore 11:00 si indice una riunione presso l'UOS di Medicina Respiratoria e dello Sport di Borgo Roma.

Sono presenti:

- Prof. M. Ferrari, in qualità di Presidente;
- Dott. F. Bordin;
- Dott. G. Dorelli;
- Dott. M. Braggio, in qualità di Segretario verbalizzante;
- Dott.ssa E. Libener;
- Dott.ssa L. Sagramoni.

Il Professor Ferrari enuncia l'ordine del giorno, che riguarda la ridefinizione dell'attività ambulatoriale e delle misure preventive durante la Fase 2 della pandemia COVID-19. Viene letto e descritto il protocollo delle disposizioni riguardanti le visite, gli ambulatori e i laboratori di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico e di Medicina Respiratoria.

Vengono letti tutti i punti del documento di cui sopra e dell'intervista telefonica e frontale, che si allegano.

Non essendoci commenti, quesiti o ulteriori osservazioni, la seduta viene tolta alle ore 12:00.



UNITÀ OPERATIVA CON SISTEMA QUALITÀ UNI EN ISO 9001:2008 - Certificato n. 194114

Verona, 04 Maggio 2020

Oggetto: Modalità di gestione attività ambulatoriale di Medicina Respiratoria, dello Sport e dell'Esercizio, Fase 2 epidemia COVID-19

In vista della fase 2 dell'emergenza COVID-19, nella quale riprenderà l'attività ambulatoriale, è necessario per l'attività dell'U.O.S. Medicina Respiratoria e dello Sport, assumere corrette misure al fine di garantire la sicurezza degli Operatori Sanitari e degli Utenti.

1) Idoneità sportiva agonistica, Idoneità sportiva non agonistica

a) Prenotazione delle visite e screening telefonico

La prenotazione delle prestazioni avverrà telefonicamente programmando un numero di prestazioni pari a 5-6/die

Saranno previsti, tra un soggetto e l'altro, tempi tra una visita e l'altra maggiori rispetto all'attività usuale, al fine di garantire il distanziamento interpersonale e la sanificazione degli ambienti tra un utente e l'altro.

All'atto della prenotazione verrà eseguita una intervista telefonica al fine di individuare: soggetti Covid-19 positivi; soggetti che abbiano avuto nei 21 giorni precedenti sintomi attribuibili a Covid-19 (temperatura corporea > 37.5 °C, tosse, dispnea, diarrea, anosmia, ageusia, astenia); soggetti con anamnesi di contatti con casi di infezione COVID-19 confermati, sospetti o probabili. Nel caso in cui l'utente rientri in una qualsiasi delle tre fattispecie sopra riportate, non si procederà alla prenotazione.

L'utente sarà invitato a presentarsi alla visita con mascherina chirurgica e guanti monouso, vestito con abbigliamento ginnico e senza accompagnatori; solo in caso di effettiva necessità e per i minori, disabili, utenti fragili, non autosufficienti e persone con difficoltà linguistiche-culturali, sarà concessa la presenza di un unico accompagnatore che deve adottare le medesime precauzioni.

Per ulteriori informazioni, può essere utilizzato il link:

<https://www.azero.veneto.it/-/emergenza-coronavirus>

b) Sale d'attesa

Saranno previsti intervalli maggiori dell'usuale tra una visita e l'altra per non determinare affollamento in sala d'attesa.

Saranno delimitate le aree di accesso alla segreteria, alla sala d'attesa ed agli ambulatori, con appositi percorsi in entrata e in uscita in modo da assicurare il distanziamento di almeno 1 metro fra le persone. La distanza di 1 metro andrà mantenuta anche nei posti a sedere in sala d'attesa.

La capienza delle sale d'attesa dovrà essere commisurata agli spazi disponibili

c) Disposizioni generali e dispositivi di protezione individuale per gli Operatori Sanitari

È necessario che gli operatori sanitari non siano COVID positivi, che si astengano dal lavoro in caso di febbre > 37,5°C e/o di sintomi compatibili a COVID-19.

È necessario che il personale sanitario impiegato nella visita di idoneità agonistica per gli sport gruppo B (DM 18.2.82) indossi sempre camice monouso, filtrante facciale FFP2, guanti monouso, cuffia monouso e occhiali/visiera protettivi.

È necessario che il personale sanitario impiegato nella visita di idoneità non agonistica (DM 2014) e nella visita di idoneità agonistica per gli sport gruppo A (DM 18.2.82) indossi sempre un filtrante facciale (mascherina chirurgica) e guanti monouso.

Tutti i dispositivi di protezione individuali saranno correttamente smaltiti al termine della sessione lavorativa, ad eccezione degli occhiali/visiere che dovranno, tuttavia, essere sanificati.

d) Valutazione all'arrivo, questionario e autocertificazione, prima della visita medico-sportiva per idoneità sportiva agonistica tabella A e B, non agonistica e test da sforzo cardiovascolare

Il soggetto, protetto da mascherina chirurgica correttamente indossata e guanti monouso, dovrà essere sottoposto alla misurazione della temperatura corporea. In caso

di temperatura > 37.5° C o di sintomi sospetti, non si procederà alla visita e l'atleta verrà gestito secondo quanto riportato negli specifici documenti regionali.

Il soggetto dovrà compilare e sottoscrivere un'autocertificazione, al fine di individuare: soggetti Covid-19 positivi; soggetti che abbiano avuto nei 21 giorni precedenti sintomi attribuibili a Covid-19 (temperatura corporea > 37.5 °C, tosse, dispnea, diarrea, anosmia, ageusia, astenia); soggetti con anamnesi di contatti con casi di infezione COVID-19 confermati, sospetti o probabili.

Qualsiasi soggetto che risponda positivamente ad una qualsiasi delle domande sopra riportate non verrà sottoposto alla visita.

Prima della visita l'atleta procederà alla disinfezione dei guanti.

e) *Esecuzione della visita medico-sportiva per rilascio idoneità sportiva agonistica e/o esecuzione di test da sforzo cardiovascolare*

Sarà mantenuta la maggiore distanza possibile fra operatori sanitari ed utente. Durante l'esecuzione della spirometria, l'operatore sanitario dovrà posizionarsi dietro al paziente a distanza di sicurezza. La spirometria dovrà essere eseguita in un locale facilmente aerabile.

Allo spirometro saranno applicati boccagli con filtro antivirale e tra un soggetto e l'altro lo spirometro sarà igienizzato con appositi disinfettanti; lo stringinaso sarà monouso.

Durante l'esecuzione del test da sforzo cardiovascolare gli operatori sanitari si manterranno il più possibile a distanza di sicurezza, possibilmente non di fronte al soggetto. Di fronte all'atleta stesso verrà posizionata apposita barriera di plexiglas.

L'esame delle urine verrà eseguito possibilmente su mitto intermedio, e dovranno essere disinfettate le superfici di contatto con il contenitore del campione.

Saranno utilizzati sempre materiali monouso (boccagli per lo spirometro con filtri antivirali, elettrodi ECG, lenzuola, teli per la detersione del sudore, sottobracciali per la misurazione della pressione usa e getta), i quali dovranno essere smaltiti, dopo ogni visita, nel rispetto delle disposizioni legislative vigenti.

Dopo ogni prestazione, tutte le superfici e gli strumenti non monouso utilizzati (barriera in plexiglas, lettino, fonendoscopi, apparecchi per la pressione, ergometri, penne) saranno sottoposti a procedure di disinfezione con prodotti idonei (contenenti etanolo al 62-71%, o perossido di idrogeno al 0,5% o ipoclorito di sodio al 0,1%).

L'ambulatorio ove si svolge la visita sarà adeguatamente areato tra un utente e l'altro, mentre il personale sanitario dovrà cambiare i guanti dopo ogni visita.

L'ambulatorio ove si svolge la visita sarà adeguatamente igienizzato a fine giornata utilizzando uno dei prodotti precedentemente indicati.

2) Test da sforzo cardiopolmonare

a) *Prenotazione*

La prenotazione della prestazione avverrà come di consueto tramite CUP per i test del Lunedì mattina, mentre verrà effettuata telefonicamente per i test del Mercoledì e del Venerdì. Le prestazioni saranno di 3 al giorno, con intervallo tra un esame e l'altro di 1 ora e 30 minuti, al fine di garantire la sanificazione degli ambienti e non determinare assembramenti in sala di attesa.

b) *Sale d'attesa*

Saranno previsti intervalli maggiori dell'usuale tra una visita e l'altra per non determinare affollamento in sala d'attesa.

Saranno delimitate le aree di accesso alla segreteria, alla sala d'attesa ed agli ambulatori, con appositi percorsi in entrata e in uscita in modo da assicurare il distanziamento di almeno 1 metro fra le persone. La distanza di 1 metro andrà mantenuta anche nei posti a sedere in sala d'attesa.

La capienza delle sale d'attesa dovrà essere commisurata agli spazi disponibili

c) *Comportamento e dispositivi di protezione individuale per gli operatori sanitari*

È necessario che gli operatori sanitari non siano COVID-19 positivi, che si astengano dal lavoro in caso di febbre > 37,5°c e/o di sintomi compatibili a COVID-19.

È necessario che il personale sanitario impiegato nell'esecuzione di test da sforzo cardiopolmonare indossi sempre camice monouso, filtrante facciale FFP2, guanti monouso, cuffia monouso e occhiali/visiera protettivi.

Tutti i dispositivi di protezione individuali dovranno essere correttamente smaltiti al termine della sessione lavorativa, ad eccezione degli occhiali/visiere che dovranno, tuttavia, essere sanificati.

d) *Valutazione all'arrivo, questionario e autocertificazione, prima del test da sforzo cardiopolmonare*

Il soggetto, protetto da mascherina chirurgica correttamente indossata e guanti monouso, dovrà essere sottoposto alla misurazione della temperatura corporea. In caso di temperatura > 37.5° C o di sintomi sospetti, non si procederà alla visita e l'atleta verrà gestito secondo quanto riportato negli specifici documenti regionali.

Il soggetto dovrà compilare e sottoscrivere un'autocertificazione, al fine di individuare: soggetti Covid-19 positivi; soggetti che abbiano avuto nei 21 giorni precedenti sintomi attribuibili a Covid-19 (temperatura corporea > 37.5 °C, tosse, dispnea, diarrea, anosmia, ageusia, astenia); soggetti con anamnesi di contatti con casi di infezione COVID-19 confermati, sospetti o probabili.

Qualsiasi soggetto che risponda positivamente ad una qualsiasi delle domande sopra riportate non verrà sottoposto alla visita.

Prima della visita l'atleta procederà alla disinfezione dei guanti.

In sala di attesa sarà mantenuta la distanza di sicurezza di almeno 1 metro e saranno messi a disposizione dell'utenza idonei disinfettanti per le mani.

e) *Esecuzione del test da sforzo cardiopolmonare*

La mascherina chirurgica verrà rimossa dal volto dell'utente solo al momento di eseguire la spirometria e prima del posizionamento della maschera facciale in silicone per il campionamento dei gas espirati.

Sarà mantenuta la maggiore distanza possibile fra operatori sanitari ed utente.

Durante l'esecuzione della spirometria, l'operatore sanitario dovrà posizionarsi dietro al paziente a distanza di sicurezza. La spirometria dovrà essere eseguita in un locale facilmente aerabile.

Allo spirometro saranno applicati boccagli con filtro antivirale e tra un soggetto e l'altro lo spirometro sarà igienizzato con appositi disinfettanti; lo stringinaso sarà monouso.

Durante l'esecuzione del test da sforzo cardiopolmonare, gli operatori sanitari si manterranno il più possibile a distanza di sicurezza, possibilmente non di fronte al soggetto. Di fronte allo stesso verrà posizionata apposita barriera di plexiglas. Saranno utilizzati sempre materiali monouso (boccagli per lo spirometro con filtri antivirali, elettrodi ECG, lenzuola, teli per la detersione del sudore, sottobracciali per la misurazione della pressione usa e getta), i quali dovranno essere smaltiti, dopo ogni visita, nel rispetto delle disposizioni legislative vigenti.

Dopo ogni prestazione, tutte le superfici e gli strumenti non monouso utilizzati (barriera in plexiglas, lettino, fonendoscopi, apparecchi per la pressione, ergometri, penne) saranno sottoposti a procedure di disinfezione con prodotti idonei (contenenti etanolo al 62-71%, o perossido di idrogeno al 0,5% o ipoclorito di sodio al 0,1%).

L'ambulatorio ove si svolge la visita sarà adeguatamente areato tra un utente e l'altro, mentre il personale sanitario dovrà cambiare i guanti dopo ogni visita.

L'ambulatorio ove si svolge la visita sarà adeguatamente igienizzato a fine giornata utilizzando uno dei prodotti precedentemente indicati.

3) Test dinamometrici arti superiori ed inferiori e misura della composizione corporea

- ***La prenotazione, la valutazione all'arrivo, il questionario e l'autocertificazione, la gestione delle sale d'attesa prima dei test*** saranno uguali a quelle riportate per idoneità non agonistiche e agonistiche Tabella A.

- ***Esecuzione dei test dinamometrici e misura della composizione corporea***

Il personale sanitario dovrà indossare filtrante facciale (mascherina chirurgica), guanti monouso e dovrà mantenere per quanto possibile distanza interpersonale di sicurezza.

Dopo ogni utilizzo dei dinamometri e degli strumenti per la misura della composizione corporea (bioimpedenzometro Akern o InBody), gli strumenti stessi e anche le superfici

cui è venuto in contatto l'utente saranno sottoposti a disinfezione con prodotti idonei (contenenti etanolo al 62-71%, o perossido di idrogeno al 0,5% o ipoclorito di sodio al 0,1%).

L'ambulatorio ove si svolge la visita sarà adeguatamente areato tra un utente e l'altro, mentre il personale sanitario dovrà cambiare i guanti dopo ogni visita. L'ambulatorio ove si svolge la visita sarà adeguatamente igienizzato a fine giornata utilizzando uno dei prodotti precedentemente indicati.

4) Visite ambulatoriali (visita pneumologica, visita per disturbi respiratori nel corso del sonno, visita dell'ambulatorio di Esercizio e Nutrizione)

a) Prenotazioni delle visite e screening telefonico

La prenotazione delle prestazioni avverrà telefonicamente programmando un numero di prestazioni pari a 5-6/die.

Saranno previsti, tra un soggetto e l'altro, tempi tra una visita e l'altra maggiori rispetto all'attività usuale, al fine di garantire il distanziamento interpersonale e la sanificazione degli ambienti tra un utente e l'altro.

All'atto della prenotazione verrà eseguita una intervista telefonica al fine di individuare: soggetti Covid-19 positivi; soggetti che abbiano avuto nei 21 giorni precedenti sintomi attribuibili a Covid-19 (temperatura corporea > 37.5 °C, tosse, dispnea, diarrea, anosmia, ageusia, astenia); soggetti con anamnesi di contatti con casi di infezione COVID-19 confermati, sospetti o probabili. Nel caso in cui l'utente rientri in una qualsiasi delle tre fattispecie sopra riportate, non si procederà alla prenotazione.

L'utente sarà invitato a presentarsi alla visita con mascherina chirurgica e guanti monouso, vestito con abbigliamento ginnico e senza accompagnatori; solo in caso di effettiva necessità e per i minori, disabili, utenti fragili, non autosufficienti e persone con difficoltà linguistiche-culturali, sarà concessa la presenza di un unico accompagnatore che deve adottare le medesime precauzioni.

Per ulteriori informazioni, può essere utilizzato il link:

<https://www.azero.veneto.it/-/emergenza-coronavirus>

b) Sale d'attesa

Saranno previsti intervalli maggiori dell'usuale tra una visita e l'altra per non determinare affollamento in sala d'attesa.

Saranno delimitate le aree di accesso alla segreteria, alla sala d'attesa ed agli ambulatori, con appositi percorsi in entrata e in uscita in modo da assicurare il distanziamento di almeno 1 metro fra le persone. La distanza di 1 metro andrà mantenuta anche nei posti a sedere in sala d'attesa.

La capienza delle sale d'attesa dovrà essere commisurata agli spazi disponibili

c) Comportamento e dispositivi di protezione individuale per gli operatori sanitari

È necessario che gli operatori sanitari non siano COVID-19 positivi, che si astengano dal lavoro in caso di febbre > 37,5°C e/o di sintomi compatibili a COVID-19.

È necessario che il personale sanitario indossi sempre camice monouso, filtrante facciale FFP2, guanti monouso. Saranno indossati anche cuffia, occhiali/visiera protettiva per visite pneumologiche, in considerazione del fatto che in questa situazione possono essere esaminati soggetti sintomatici.

Tutti i dispositivi di protezione individuali dovranno essere correttamente smaltiti al termine della sessione lavorativa, ad eccezione degli occhiali/visiere che dovranno, tuttavia, essere sanificati.

d) Valutazione all'arrivo, questionario e autocertificazione, prima della visita ambulatoriale

Il soggetto, protetto da mascherina chirurgica correttamente indossata e guanti monouso, dovrà essere sottoposto alla misurazione della temperatura corporea. In caso di temperatura > 37.5° C o di sintomi sospetti, non si procederà alla visita e il soggetto verrà gestito secondo quanto riportato negli specifici documenti regionali.

Il soggetto dovrà compilare e sottoscrivere un'autocertificazione, al fine di individuare: soggetti COVID-19 positivi; soggetti che abbiano avuto nei 21 giorni precedenti sintomi attribuibili a COVID-19 (temperatura corporea > 37.5 °C, tosse, dispnea, diarrea,

anosmia, ageusia, astenia); soggetti con anamnesi di contatti con casi di infezione COVID-19 confermati, sospetti o probabili.

Qualsiasi soggetto che risponda positivamente ad una qualsiasi delle domande sopra riportate non verrà sottoposto alla visita.

Prima della visita il soggetto procederà alla disinfezione dei guanti.

e) *Esecuzione della visita ambulatoriale*

Sarà mantenuta la maggiore distanza possibile fra operatori sanitari ed utente.

Dopo ogni prestazione, tutte le superfici e gli strumenti non monouso utilizzati (lettino, fonendoscopi, apparecchi per la pressione, penne) saranno sottoposti a procedure di disinfezione con prodotti idonei (contenenti etanolo al 62-71%, o perossido di idrogeno al 0,5% o ipoclorito di sodio al 0,1%).

L'ambulatorio ove si svolge la visita sarà adeguatamente areato tra un utente e l'altro, mentre il personale sanitario dovrà cambiare i guanti dopo ogni visita.

L'ambulatorio ove si svolge la visita sarà adeguatamente igienizzato a fine giornata utilizzando uno dei prodotti precedentemente indicati.

5) Spirometria semplice, Spirometria con Volume Residuo, Test broncodinamici (con broncodilatatore, con broncocostrittore), Test della diffusione di CO

a) *Prenotazione*

La prenotazione dei test di funzione respiratoria avverrà in parte tramite CUP e in parte telefonicamente programmando un numero di prestazioni pari a 5-6/die

Saranno previsti, tra un soggetto e l'altro, tempi tra una prova e l'altra maggiori rispetto all'attività usuale, al fine di garantire il distanziamento interpersonale e la sanificazione degli ambienti tra un utente e l'altro.

All'atto della eventuale prenotazione telefonica verrà eseguita un'intervista al fine di individuare: soggetti Covid-19 positivi; soggetti che abbiano avuto nei 21 giorni precedenti sintomi attribuibili a Covid-19 (temperatura corporea > 37.5 °C, tosse, dispnea, diarrea, anosmia, ageusia, astenia); soggetti con anamnesi di contatti con casi di infezione COVID-19 confermati, sospetti o probabili. Nel caso in cui l'utente rientri in una qualsiasi delle tre fattispecie sopra riportate, non si procederà alla prenotazione.

L'utente sarà invitato a presentarsi alla visita con mascherina chirurgica e guanti monouso, vestito con abbigliamento ginnico e senza accompagnatori; solo in caso di effettiva necessità e per i minori, disabili, utenti fragili, non autosufficienti e persone con difficoltà linguistiche-culturali, sarà concessa la presenza di un unico accompagnatore che deve adottare le medesime precauzioni.

Per ulteriori informazioni, può essere utilizzato il link:

<https://www.azero.veneto.it/-/emergenza-coronavirus>

b) *Sale d'attesa*

Saranno previsti intervalli maggiori dell'usuale tra una visita e l'altra per non determinare affollamento in sala d'attesa.

Saranno delimitate le aree di accesso alla segreteria, alla sala d'attesa ed agli ambulatori, con appositi percorsi in entrata e in uscita in modo da assicurare il distanziamento di almeno 1 metro fra le persone. La distanza di 1 metro andrà mantenuta anche nei posti a sedere in sala d'attesa.

La capienza delle sale d'attesa dovrà essere commisurata agli spazi disponibili

c) *Comportamento e dispositivi di protezione individuale per gli operatori sanitari*

È necessario che gli operatori sanitari non siano COVID-19 positivi, che si astengano dal lavoro in caso di febbre > 37,5°C e/o di sintomi compatibili a COVID-19.

È necessario che il personale sanitario indossi sempre camice monouso, filtrante facciale FFP2, guanti monouso. Saranno indossati anche cuffia, occhiali/visiera protettiva.

Tutti i dispositivi di protezione individuali dovranno essere correttamente smaltiti al termine della sessione lavorativa, ad eccezione degli occhiali/visiere che dovranno, tuttavia, essere sanificati.

d) *Valutazione all'arrivo, questionario e autocertificazione, prima delle prove*

Il soggetto, protetto da mascherina chirurgica correttamente indossata e guanti

monouso, dovrà essere sottoposto alla misurazione della temperatura corporea. In caso di temperatura > 37.5° C o di sintomi sospetti, non si procederà alla visita e il soggetto verrà gestito secondo quanto riportato negli specifici documenti regionali.

Il soggetto dovrà compilare e sottoscrivere un'autocertificazione, al fine di individuare: soggetti COVID-19 positivi; soggetti che abbiano avuto nei 21 giorni precedenti sintomi attribuibili a COVID-19 (temperatura corporea > 37.5 °C, tosse, dispnea, diarrea, anosmia, ageusia, astenia); soggetti con anamnesi di contatti con casi di infezione COVID-19 confermati, sospetti o probabili.

Qualsiasi soggetto che risponda positivamente ad una qualsiasi delle domande sopra riportate non verrà sottoposto alla visita.

Prima della visita il soggetto procederà alla disinfezione dei guanti.

e) Esecuzione delle prove

La mascherina chirurgica verrà rimossa dal volto dell'utente solo al momento di eseguire la spirometria e prima del posizionamento del boccaglio prima dell'esecuzione delle prove.

Sarà mantenuta la maggiore distanza possibile fra operatori sanitari ed utente. Durante l'esecuzione delle prove, l'operatore sanitario sarà separato dal paziente da opportuna barriera di plexiglas. Le prove saranno eseguite in un ambiente facilmente aerabile.

Allo spirometro saranno applicati boccagli con filtro monouso antivirale e tra un soggetto e l'altro lo spirometro sarà igienizzato con appositi disinfettanti; lo stringinaso sarà monouso.

Dopo ogni prestazione, tutte le superfici e gli strumenti non monouso utilizzati (barriera in plexiglas, poltrona, bilancia, penne) saranno sottoposti a procedure di disinfezione con prodotti idonei (contenenti etanolo al 62-71%, o perossido di idrogeno al 0,5% o ipoclorito di sodio al 0,1%).

L'ambulatorio ove si svolgono le prove sarà adeguatamente areato tra un utente e l'altro.

L'ambulatorio ove si svolge la prestazione sarà adeguatamente igienizzato a fine giornata utilizzando uno dei prodotti precedentemente indicati.

La valutazione all'arrivo, il questionario e l'autocertificazione, verranno eseguite solo se il paziente non sarà sottoposto al triage aziendale all'ingresso.

Per quanto non previsto nel presente documento, si fa riferimento alle indicazioni della Regione Veneto e dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona.

Cordiali saluti,

Prof. Marcello Ferrari