



Università

Corsi di Insegnamento

degli Studi di Verona

Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

.....

**Corso: Didattica applicata alle
Scienze Motorie – 6 cfu**

Docente: Bergamaschi Giuliano

A.A. 2015/2016

Obiettivi del Corso:

Il Corso intende offrire conoscenze e pratiche aggiornate ed innovative in sede di didattica per coloro che professionalmente dovranno essere a vario titolo riferimento per attività sportive: dall'insegnante, all'allenatore, dall'animatore sociale al formatore di aula o esperienziale. Lo scopo è quello di fornire una metodologia didattica capace di essere efficace a livello di apprendimento tecnico ma soprattutto di essere performante nella formazione di natura etica. Lo sport, come afferma, Nelson Mandela "has the power to change the world" ed ha nella sua genetica una forte connotazione etica.

Il corso vuole poi mostrare il contributo delle recenti neuroscienze alla didattica dell'insegnamento dello sport, nei suoi aspetti cognitivi, affettivi e di significato umana sia livello teorico e sia a livello pratico.

Programma del Corso

La didattica: cenni sugli aspetti storici e cenni sulle varie posizioni epistemologiche attuali.

L'allenatore: carattere, convinzioni, passione, preparazione tecnica, mentale ed etica.

Un modello performante di didattica per il mondo sportivo: Impegno, Fiducia, Full Focus, Visualizzazione positiva, Controllo, Valutazione costruttiva.

Strumenti didattici: Metafore, Slogan, Domande chiave, Icone, Evocazioni.

La didattica sportiva come promozione della consapevolezza della persona umana secondo il vero, il buono, il giusto ed il bello.

Metodologia

Lezioni frontali interattive; visione di film; testimonianze; esercitazioni.

Modalità d'esame

Fermo restando l'importanza della frequenza l'esame avverrà attraverso una prova scritta – stile tema - sui temi trattati a lezione. Per chi vuole è prevista tuttavia anche la prova orale.

Testi consigliati

AA.VV, La fabbrica dei campioni, Il Sole 24 ore, Milano 2003.

G. Bergamaschi, La motivazione come significato della persona umana, QuiEdit, Verona (in preparazione)

G. Bergamaschi F. De Giorgi, Pensieri per allenare e motivare una squadra, Palo Alto, Milano 2009.

AA.VV, Neuroscienze e sport, Utet, Torino 1999.