



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive**  
**A.A. 2012-2013**

*Corso Integrato*  
*Metodi e tecniche per la*  
*valutazione della*  
*composizione corporea*

*Docente*  
*Prof. Carlo Zancanaro*

**Obiettivi del Corso**

*Fornire allo studente la capacità di comprendere e utilizzare le principali tecniche in uso per lo studio della composizione corporea dell'Uomo.*

**Programma del Corso**

*principi di composizione corporea. Modelli di composizione corporea. Idrodensitometria. DEXA. TAC. MRI. Attivazione neutronica. Stima dell'acqua totale corporea. Plicometria*

**Modalità d'esame**

*Quiz a scelta multipla*

**Testi consigliati**

***Human Body Composition by Heymsfield et al., Human kinetics.***

*Kinanthropometry and Exercise Physiology Laboratory Manual, Taylor & Francis.*