



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle attività motorie
preventive e adattate
A.A. 2008/2009

*Allenamento e recupero
funzionale*

Docente
Prof. Giulio Sergio Roi

Obiettivi del Corso

Fornire le competenze specifiche relative alla comprensione, alla progettazione ed alla gestione del recupero funzionale di un infortunato (atleta e non atleta), con particolare attenzione agli aspetti preventivi. Contribuire a definire il ruolo del laureato in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Programma del Corso

EFFETTI DELL'INFORTUNIO SULLA FORMA FISICA E SULLE CAPACITÀ PRESTATIVE DELL'ATLETA
EFFETTI DELL'INFORTUNIO SULLA FORMA FISICA E SULLE CAPACITÀ PRESTATIVE DEL NON ATLETA
CONCETTO DI RECUPERO FUNZIONALE
QUANDO INIZIA IL RECUPERO FUNZIONALE?
I LUOGHI DEL RECUPERO FUNZIONALE: PISCINA, PALESTRA E CAMPO SPORTIVO
L'ESERCIZIO COME "FARMACO": INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI
ARTICOLARITÀ E FORZA PER IL RECUPERO FUNZIONALE
IL MONITORAGGIO DELLA FORZA DURANTE IL RECUPERO FUNZIONALE
ASPETTI METABOLICI DEL RECUPERO FUNZIONALE
IL MONITORAGGIO DELLA FORMA FISICA DURANTE IL RECUPERO FUNZIONALE
LA PREVENZIONE DEL SOVRACCARICO DURANTE IL RECUPERO FUNZIONALE
LA GESTIONE DEL SOVRACCARICO DURANTE IL RECUPERO FUNZIONALE
ASPETTI NEUROFISIOLOGICI DEL RECUPERO FUNZIONALE
LA RIPRESA DEL GESTO SPECIFICO
LA PREVENZIONE DEL REINFORTUNIO

Modalità d'esame

Scritto: risposta multipla e domande aperte

Testi consigliati

Materiale consegnato a lezione, pdf delle diapositive
Roi GS. Manuale di Cardiofitness, Alea Edizioni, Milano 2004

e-mail

gs.roi@isokinetic.com

Orario di ricevimento (previo appuntamento telefonico o via e-mail)

Giorno: indicativamente il giovedì mattina, ma da concordare individualmente

Ora: indicativamente alla mattina