



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea specialistica in Scienze delle attività motorie**  
**preventive e adattate**  
**A.A. 2007/2008**

<p><b><i>Biomedico III</i></b> <b><i>(fisiologia)</i></b></p>	<p><b>Docenti</b> Prof. Silvia Pogliaghi</p>
---	--

***Obiettivi del Corso***

Richiamare i meccanismi di risposta adattativa all'attività motoria acuta e cronica, con riferimento agli apparati cardiorespiratorio, muscoloscheletrico ed endocrino

Approfondire le modificazioni funzionali indotte dall'invecchiamento a riposo ed in risposta all'attività motoria acuta e cronica nei soggetti sani ed in presenza di patologie endocrine ad elevata prevalenza nella popolazione anziana.

In particolare verranno approfondite le modificazioni cardiorespiratorie, muscoloscheletriche, endocrinologiche, della farmacocinetica e dell'insorgenza di reazioni avverse ai farmaci

Introdurre il ruolo dell'attività motoria nella prevenzione primaria e secondaria delle malattie e nella promozione della salute e del benessere psicofisico nell'anziano

***Programma del corso***

**Lezioni di Fisiologia Umana, 16 ore, 2 CFU**

Dott.ssa Silvia Pogliaghi

**Contenuto delle lezioni**

Modificazioni fisiologiche dell'apparato cardiovascolare indotte dall'età

Modificazioni fisiologiche dell'apparato respiratorio indotte dall'età

Modificazioni fisiologiche muscolo-scheletriche indotte dall'età

Modificazioni fisiologiche neurologiche, immunitarie e termoregolatorie

Effetti specifici dell'inattività/immobilità

Risposta fisiologica all'esercizio acuto nell'anziano

Risposta adattativa all'esercizio fisico cronico nell'anziano

***Modalità d'esame***

L'esame finale consisterà in un questionario a scelta multipla, con 30 domande (15 di endocrinologia, 10 di fisiologia e 5 di farmacologia).