



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive**  
**A.A. 2007/2008**

***Metodi e didattiche delle  
attività motorie***

**Docente**  
Prof. Marta Alberti

***Obiettivi del Corso***

Descrizione delle basi razionali e scientifiche dell'utilizzo di APA (Adapted Physical Activity) in strutture psichiatriche per favorire il conseguimento del benessere psico-fisico delle persone affette da disturbo psichiatrico.

Identificazione e analisi critica delle metodologie di lavoro atte a realizzare condizioni di accettazione di sé, del proprio corpo, delle proprie abilità motorie, migliorando la percezione di sé e dell'ambiente circostante.

La finalità di questo insegnamento è di fornire metodi e principi per adattare al contesto psichiatrico le tecniche motorie già classicamente utilizzate in ambito di Attività Motorie per il Benessere.

***Programma del Corso***

- \*Cenni sulla classificazione dei disturbi mentali nel DSM-IV
- \*L'approccio al paziente psichiatrico
- \*Corpo, movimento, salute mentale e psichiatria
- Ruolo ed importanza dell'attività motoria in un contesto psichiatrico
- APA e depressione
- APA e ansia
- APA e disturbi di personalità
- APA e disturbi nel comportamento alimentare
- APA e disturbi di tipo psicotico
- Metodi di osservazione e scale di valutazione nel monitoraggio dell'attività motoria adattata in psichiatria
- Progettazione d'interventi pratici (session), specifici per gruppi di disturbi psichiatrici

\* Lezioni in aula che si svolgeranno in forma seminariale con l'intervento di un medico psichiatra.

Lezioni teoriche in aula e session pratiche in palestra.

***Modalità d'esame***

Al termine delle lezioni, prova scritta sottoforma di test a risposte multiple e/o aperte, e un colloquio orale.

***Testi consigliati***

bibliografia di riferimento verrà consigliata durante le lezioni

***e-mail:*** [martialbe@libero.it](mailto:martialbe@libero.it)