



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle attività motorie**  
**preventive e adattate**  
**A.A. 2009/2010**

<b>MONITORAGGIO E VALUTAZIONE III</b>	<b>Docente</b> dott.ssa Silvia Pogliaghi
---	--

**Obiettivi del Corso**

L'obiettivo del corso è l'acquisizione di conoscenze e competenze di misura, monitoraggio e valutazione degli aspetti funzionali e di prestazione dell'attività motoria finalizzata al benessere e alla salute nelle persone anziane.

Modulo di Fisiologia

Il corso sarà organizzato in 4 lezioni ex-cattedra di 2 ore ciascuna, con i seguenti contenuti:

Test di laboratorio per la valutazione cardiopolmonare 4 ore

Antropometria 2 ore

Test di laboratorio per la valutazione muscolare 2 ore

**Modalità d'esame**

questionario a risposta multipla e colloquio

**Testi consigliati**

Morrow J.R., Jackson A. W., Disch J.G., Mood D.P., (2000). Measurement and Evaluation in Human Performance. Champaign (U.S.A.). Human Kinetics

**e-mail**

[silvia.pogliaghi@univr.it](mailto:silvia.pogliaghi@univr.it)

**Orario di ricevimento (previo appuntamento telefonico o via e-mail)**

Silvia Pogliaghi : *Giorno Mercoledì ; Ora 9,00-11,00*