



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2016-2017

Corso Integrato
METODI E TECNICHE PER LA
VALUTAZIONE DELLA
COMPOSIZIONE CORPOREA

Docenti
CARLO ZANCANARO

Obiettivi del Corso

Il corso si propone di fornire conoscenze specifiche sui seguenti argomenti:

- Metodi e strumenti per la valutazione della composizione corporea nell'uomo
- Modelli di composizione corporea

Programma del Corso

Metodi e strumenti:

Analisi della composizione chimica, dell'acqua corporea, dei tessuti. Pesata sott'acqua, pletismografia corporea, DXA, TAC, risonanza magnetica nucleare, plicometria, NAA.

Modelli

Modelli a due, tre, quattro, cinque componenti.

Modalità d'esame

prova scritta con domande a risposta multipla.

Testi consigliati

Materiale didattico fornito dal docente.