



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle attività motorie**  
**preventive e adattate**  
**A.A. 2009/2010**

<p><i>Corso integrato:Psicopedagogia III</i></p> <p><i>Insegnamento: Psicologia del lavoro</i></p>	<p><b>Docente</b> Prof.Romano Toppan</p>
--	--

**Obiettivi del Corso**

La psicologia del lavoro e delle organizzazioni si propone di approfondire le applicazioni della psicologia nel contesto del lavoro professionale dell'esperto in attività motorie preventive e adattate per il benessere psico-fisico delle persone anziane , in particolare nello svolgimento del ruolo di formatore e trainer che sappia ottenere da esse una performance sempre più precisa e mirata in attività motorie che diano loro una più duratura capacità di autogestione del corpo,del movimento, dell'orientamento e di appagamento del sentimento di armonia tra le percezioni dell'io corporeo, l'autocoscienza esistenziale e sociale, le sensazioni di benessere e la creazione di un clima organizzativo favorevole al conseguimento di queste finalità,soprattutto in termini di stimolo,incoraggiamento ed empatia. Specificamente si propone di conseguire i seguenti obiettivi :

- saper applicare in modo creativo le abilità di comunicazione interpersonale e di problem solving nel lavoro professionale
- apprendere le basi di riferimento per la capacità di coaching e di conduzione della dinamica dei gruppi
- saper elaborare progetti e programmi di soggiorni e pacchetti integrati di attività leisure, sportive , ricreative, manuali, gestuali e turistiche (termale, fitness, salutista e di benessere,escursionista, culturale ecc. ) coerenti con gli obiettivi delle attività motorie adattate ed appropriate secondo l'età, i bisogni e le aspettative esplicite ed implicite del sistema cliente.

**Programma del Corso**

1. Analisi e sperimentazioni nell'ambito delle relazioni tra processi cognitivi ( dalla percezione al linguaggio ) e processi motori ( dalla manualità alla gestualità corporea)nella terza età
2. Sviluppo dell'approccio non direttivo per le persone affette da "disorientamento"
3. Esperienze e risultati della Garden Therapy

**Modalità d'esame**

Prova scritta (Project works dei partecipanti e test finale a scelta multipla sul testo consigliato)

**Testi consigliati**

Morton I. (2004),La persona con demenza. Approcci psicologici centrati sulla persona, Erickson Editore, Trento

**e-mail**

[romano.toppan@univr.it](mailto:romano.toppan@univr.it)

oppure

[cedeta@dacos.biz](mailto:cedeta@dacos.biz)

***Orario di ricevimento (previo appuntamento telefonico o via e-mail)***

Il giorno stesso delle lezioni, previo appuntamento, al termine dell'insegnamento

***Giorno***

Il giorno stesso delle lezioni, previo appuntamento, al termine dell'insegnamento