



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle attività motorie**  
**preventive e adattate**  
**A.A. 2008/2009**

<b>MONITORAGGIO E VALUTAZIONE I</b>	<b>Docente</b> dott.ssa Silvia Pogliaghi dott. Massimo Lanza
---	--

**Obiettivi del Corso**

L'obiettivo formativo è fare acquisire competenze di misura, monitoraggio e valutazione dei diversi aspetti funzionali, delle capacità motorie e delle prestazioni fisiche per un loro appropriato utilizzo nell'ambito delle strategie di progettazione, programmazione e conduzione delle attività anche nell'ambito di iniziative di collaborazione tra professionalità e/o Enti diversi.

Le lezioni si articoleranno in teoriche e laboratoriali. Queste ultime saranno realizzate con modalità diversificate quali: analisi di casi, esercitazioni pratiche, esercitazioni di analisi informatica e statistica.

**Programma del Corso**

Modulo di Fisiologia

- misurazione del VO<sub>2</sub>max teoria e dimostrazione pratica in laboratorio (misura indiretta con test di Astrand)
- misurazione del VO<sub>2</sub>max teoria e dimostrazione pratica in laboratorio (misura diretta)
- misurazione della soglia anaerobica teoria e dimostrazione pratica in laboratorio (tecnica ventilatoria, test di Conconi, test di Mader)
- confronto statistico tra i risultati dei test

Modulo di M.D. delle attività Motorie finalizzate al Benessere (Valutazione Motoria)

Funzioni e fasi della valutazione

Soggetti e direzioni della valutazione

Caratteristiche della valutazione iniziale, finale ed in itinere

Criteri di oggettività, attendibilità e validità delle misure

Strumenti di misura delle capacità motorie, delle prestazioni, della quantità di attività motoria e dei parametri di efficacia ed efficienza di programmazioni/progettazioni di attività motorie

Definizione di protocolli di valutazione nell'ambito di programmazioni didattiche e progettualità di promozione delle attività motorie.

**Modalità d'esame**

questionario a risposta multipla e colloquio

**Testi consigliati**

Morrow J.R., Jackson A. W., Disch J.G., Mood D.P., (2000). Measurement and Evaluation in Human Performance. Champaign (U.S.A.). Human Kinetics

Lanza M., 2004; Misure e valutazione in educazione fisica, in Carraro A., Lanza M., (a cura di), Insegnare/apprendere in educazione fisica: problemi e prospettive. Armando, Roma

**e-mail**

[silvia.pogliaghi@univr.it](mailto:silvia.pogliaghi@univr.it)

[massimo.lanza@univr.it](mailto:massimo.lanza@univr.it)

**Orario di ricevimento (previo appuntamento telefonico o via e-mail)**

Silvia Pogliaghi : *Giorno Mercoledì ; Ora 9,00-11,00*

Massimo Lanza : *Giorno Martedì ; Ora 9,00 – 12,00*