



Programma

Università degli studi di Verona

Dipartimento Scienze neurologiche e del movimento

Scienze Motorie

Tecnica e didattica dell'attività motoria in acqua

Andrea Campara

Lunedì 3 novembre 2014

andreampara@libero.it



Il programma in sintesi

- L'ambientamento in acqua
- Il nuoto sportivo: 4 stili olimpionici (lettura elementare dei modelli prestativi)
- Altri sport natatori, altre attività in acqua: elementi di base
- Didattica ed un approccio metodologico



L'organizzazione del corso

- Ogni iscritto frequenterà questa parte del corso per un totale di 30 ore (**70% frequenza obbligatoria**)
- In aula le lezioni verranno seguite da tutti contemporaneamente; in Piscina la classe verrà suddivisa in gruppi.
- **In aula sempre dalle 13.30 alle 17; in piscina** (Monte Bianco via Monte Bianco 16a) **dalle 13.30 alle 16.30/17.00** vedi gennaio eccezioni
).



Programma analitico

- 3.11 Aula - programma ed ambientamento
- 10.11 Aula – dorso e crawl
- 17.11 Aula - rana e farfalla
- 24.11 Aula- quinto stile, sicurezza, altri sport natatori e scuola nuoto
- 1.12 Piscina 13.30 –17.00
- 15.12 Piscina 13.30 –17.00
- 12.01 Piscina 15.30 – 17.00
- 19.01 Piscina 15.30 – 17.00
- 26.01 Piscina 13.30 –17.00



La valutazione finale

- Compito scritto di quindici domande a risposta chiusa



Gli insegnanti del corso

- Andrea Campara
- Luca Zalla
- Giulia Giovannini
- Joseph Porrino



La figura professionale dell'istruttore di nuoto

- La FIN
- Altre formazioni
- Il protocollo con la Facoltà



I test di studio

- **Equilibrio e movimento in acqua** Campara et al.
- Dispense ppt (Campara A.)
- **Prevenzione e salvataggio in piscina** Campara et al.
- [www. Professioneacqua.it](http://www.professioneacqua.it) - Altri argomenti, - area tecnica nuoto per due articoli **“Alla ricerca del feed back efficace nell’insegnamento di abilità motorie acquatiche”**
“L’insegnamento della tecnica nel nuoto”
- ANATEN NUOTO.IT **“In acqua prima di nascere: benefici ed aspetti fondamentali dell’attività fisica in acqua durante la gravidanza”**