

ORARIO DELLE LEZIONI: Corso "Postura e AFA: ginnastica posturale e vertebrale adattata".

Mercoledì 10 marzo dalle 12.10 alle 13.40

Sabato 13 marzo dalle 13.00 alle 16.15 con pausa da 15 minuti a metà

Sabato 20 marzo dalle 13.00 alle 16.15 con pausa da 15 minuti a metà

Sabato 24 aprile dalle 13.00 alle 16.15 con pausa da 15 minuti a metà

Lunedì 03 maggio dalle ore 8.30 alle 10

Lunedì 17 maggio dalle ore 8.30 alle 10

Martedì 25 maggio dalle 10.30 alle 12.00

Giovedì 27 maggio dalle 10.30 alle 13.45 con pausa da 15 minuti a metà

Lunedì 31 maggio dalle ore 8.30