



26 aprile



3 maggio



10 maggio



17 maggio



SU PIATTAFORMA ONLINE

PROGRAMMA

26 aprile - 20.30/22.30



**Andrea Scanavino e
Ivan Carminati**
preparatori atletici Zenit San
Pietroburgo FC
*"Punti di vista: modelli di programma-
zione a confronto"*

10 maggio - 20.30/22.30



Marco Beato
Associate Professor in Sport and Exercise
Science presso la Suffolk University
*"Implementing high-speed running and sprinting training in
professional football"*

3 maggio - 20.30/22.30



Simone Folletti
preparatore atletico professionista (Juventus FC,
AC Milan, Cagliari Calcio)
*"Ottimizzazione della performance tecnico-psico-fisica
attraverso il coaching"*

17 maggio - 20.30/22.30



Francesc Cos
preparatore atletico presso Manchester
City FC
*"Hamstrings injury prevention: a practical approach based on
relevant key factors"*

PER DETTAGLI E ISCRIZIONI CLICCA **QUI**



BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO
MIGROS TICINO

1890



Wullschleger Martinenghi Manzini
Group


VINIFRANCO E DAVIDE LURATI
MORBIO SUPERIORE