

MED/45 Laboratorio Professionale

Esercitazione 1° anno 2° semestre

Igiene delle mani e preparazione di un campo sterile

Obiettivi

Sperimentare l'igiene delle mani con acqua e sapone e con frizione alcolica focalizzando i passaggi ed i tempi di esecuzione

Riconoscere i momenti in cui è necessario effettuare l'igiene delle mani in ambito sanitario

Sperimentare la preparazione di un campo sterile focalizzando l'attenzione sul posizionamento e sulla rimozione dei guanti sterili, sul controllo di sterilità del materiale e sullo smaltimento/gestione dei rifiuti e del materiale riutilizzabile

Modalità di conduzione

Sulla piattaforma Moodle laboratori professionali 1° anno saranno indicati i link di alcuni video, in particolare rispetto all'igiene delle mani, alla frizione alcolica, alla preparazione di un campo sterile

1° step: gli studenti leggono le parti del Trattato di cure infermieristiche indicate e interiorizzano i contenuti; prendono quindi visione alcune volte dei video indicati in piattaforma Moodle laboratori professionali

2° step: Dimostrazione da parte dell'esperto dell'igiene delle mani con acqua e sapone al lavandino e con frizione alcolica, del posizionamento e rimozione dei guanti sterili e dell'allestimento di un campo sterile con set pre-costituito. Per ogni tecnica gli studenti si sperimentano almeno 2-3 volte, con supervisione tra pari e dell'esperto.

Al termine saranno previsti 10 minuti di debriefing.

Impegno

100 minuti condotti da un infermiere esperto

Preparazione all'esercitazione

Requisiti teorici:

- *Trattato di cure infermieristiche capitolo 12* Misure di prevenzione standard. Igiene delle mani come azione cruciale per la prevenzione delle infezioni; i 5 momenti in cui è necessario effettuare l'igiene delle mani; prodotti per l'igiene delle mani; passaggi e tempi di esecuzione delle diverse tecniche di lavaggio mani: igiene delle mani con acqua e sapone, con frizione alcolica, antisepsi chirurgica delle mani; caratteristiche dei diversi sistemi barriera; conservazione del materiale sterile
- *Trattato di cure infermieristiche capitolo 27*: Focus "Principali ferri chirurgici e loro caratteristiche"; Focus "Principi guida per la preparazione e il mantenimento del campo sterile"