

## 1°anno 2019/20

### Laboratori : "Principi di ergonomia, prese e tecniche di posizionamento/trasferimento e deambulazione della persona"

Docente e Tutor referente: Valeria Ambrosi e-mail: valeria.ambrosi@univr.it

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Obiettivi</b>                   | Lo studente al termine del laboratorio sarà in grado di:<br>Mobilizzare la persona a letto e trasferirla dal letto alla carrozzina (con 1 o 2 operatori) nel rispetto dei principi di sicurezza ed ergonomici per il paziente e l'operatore                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Prerequisiti</b>                | Conoscere: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ le strutture anatomiche e muscolari, articolari e scheletriche</li> <li>▪ i principi ergonomici di sicurezza per l'operatore e per il paziente</li> <li>▪ le sequenze di mobilizzazione ad uno e due operatori</li> <li>▪ posizionamento a letto del paziente parzialmente dipendente e totalmente dipendente, ausili e prese</li> <li>▪ trasferimento del paziente parzialmente dipendente da supino alla poltrona</li> </ul> |
| <b>Bibliografia di riferimento</b> | Saiani – Brugnolli "Trattato di cure infermieristiche" Ed. Sorbona 2014<br>- capitolo 11 "La sicurezza degli ambienti di cura" (pag 323 - 328)<br>- capitolo 15 "Attività fisica, mobilità e gestione delle alterazioni" (pag 457 - 506)                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Cosa faremo</b>                 | Simulazione di esercizi per la ripresa degli elementi di propriocezione<br>Simulazione da parte del fisioterapista delle tecniche di mobilizzazione ad uno o due operatori.<br>Sperimentazione delle varie tecniche di mobilizzazione tra pari                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Tempo e sedi</b>                | Durata: 3,00 ore accademiche<br>Sede: <b>Palestra 4 presso 1° piano Blocco Nord Ospedale "Mater Salutis" Legnago.</b><br>Vedere date e dettagli orario dei singoli laboratori nel calendario esposto in bacheca                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Indicazioni allo studente</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Registrare il laboratorio all'interno del libretto di tirocinio</li> <li>▪ Si consiglia un abbigliamento comodo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Riconoscimento</b>              | Allo studente verrà riconosciuto il laboratorio se ha dimostrato: <ul style="list-style-type: none"> <li>• di possedere le conoscenze rispetto ai prerequisiti,</li> <li>• una partecipazione attiva ai fini dell'apprendimento</li> <li>• di documentare i feedback ricevuti</li> </ul>                                                                                                                                                                                           |