

# ***Massime capacità tendinee: effetto del comportamento tendineo sulla potenza meccanica e l'efficienza di contrazione***

## Scopo

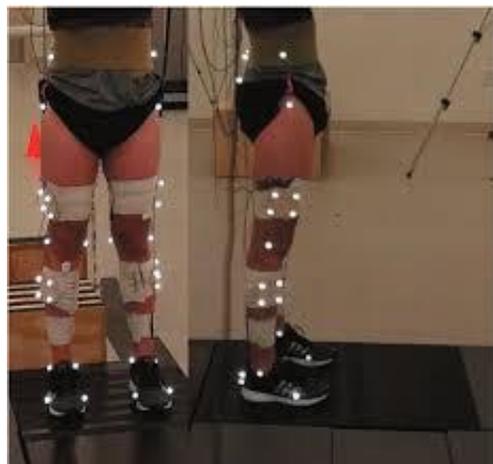
Analizzare il comportamento tendineo durante contrazioni massimali e sotto-massimali che richiedono un grande impegno tendineo al fine di comprendere come quest'ultimo può modificare la meccanica e l'energetica della contrazione

## Soggetti

15 soggetti moderatamente attivi

## Materiali

- Piattaforme di forza
- Vicon
- EMG
- Ecografo
- Metabolimetro



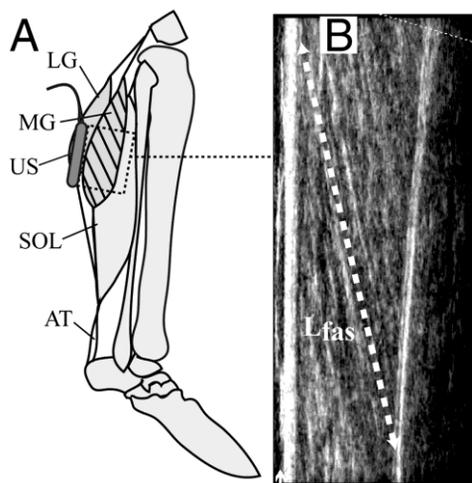
## Protocollo

Ogni soggetto effettuerà

- 10 serie da 5 secondi di saltelli massimali sul posto (30 sec di recupero tra le serie)
- 10 serie da 5 secondi di sotto-massimali sul posto (30 sec di recupero tra le serie)

## Variabili analizzate

- Consumo di ossigeno e costo energetico
- Lavoro meccanico ed efficienza di contrazione
- Segnale EMG
- Cinematica 3D
- Lunghezza dei fascicoli muscolari e del tendine durante il cammino



**E' richiesta un minimo di conoscenza e passione per la biomeccanica e l'energetica della locomozione**