



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2007/2008

*Tecnica e didattica
dell'educazione fisica*

Docenti
Prof. Vittorio Foglino

Obiettivi del Corso

Lo studente deve essere in grado di riconoscere tutti gli aspetti motori del corpo umano e dell'esercizio fisico attraverso l'esperienza teorico-pratica di una lezione di educazione fisica.

Programma in forma sintetica

Il solido umano: nomenclatura, assi e piani fondamentali.

Aspetti della motricità educativa: psicologico, fisiologico e tecnico.

Elementi statici della motricità: atteggiamenti, posizioni, classificazione tipologica delle posizioni.

Elementi dinamici della motricità: il movimento, classificazione del movimento, l'esercizio, elementi tecnici dell'esercizio, forme di esecuzione dell'esercizio, classificazione dell'esercizio ginnastico, elementi didattici dell'esercizio, esercizi elementari, ordinativi e di applicazione.

La lezione di educazione fisica: parte figurativa, costitutiva, didattico-metodologica.

La didattica dell'educazione fisica: obiettivi, programmazione delle attività, scelta delle attività, tipi di insegnamento.

L'azione in classe: comportamento degli allievi, presentazione dell'attività, reazioni alla prestazione, conduzione della classe.

Il problema della valutazione.

Modalità d'esame

Orale