

PROGRAMMA DEL CORSO

1° LEZIONE	17 ottobre 2007	<ul style="list-style-type: none">- Presentazione docente;- Presentazione programma;- Storia dello sci;- Lo sci moderno;- Proiezione video
2° LEZIONE	24 ottobre 2007	<ul style="list-style-type: none">- La progressione tecnica dello sci:<ul style="list-style-type: none">- Terminologia- Fisica applicata allo sci- Progressione tecnico-didattica
3° LEZIONE	31 ottobre 2007	<ul style="list-style-type: none">- Il bambino e lo sci
4° LEZIONE	7 novembre 2007	<ul style="list-style-type: none">- La progressione tecnica dello Snow<ul style="list-style-type: none">- proiezione video- testo metodologico
5° LEZIONE	14 novembre 2007	<ul style="list-style-type: none">- I materiali, l'agonismo
6° LEZIONE	21 novembre 2007	<ul style="list-style-type: none">- Regole, Normativa, Piste e Gare- La preparazione atletica
7° LEZIONE	28 novembre 2007	<ul style="list-style-type: none">- Palestra: la preparazione atletica nello sci
8° LEZIONE	05 dicembre 2007	<ul style="list-style-type: none">- La preparazione atletica dello Snowboard



9° - 10° - 11° LEZIONE

- Esercitazioni pratiche con maestri di sci e snowboard

Località: Fondo Grande di Folgaria

Date: Sabati del mese di gennaio da stabilire

Orario: 09.00 – 11.00 / 13.00 – 15.00

12° LEZIONE

Tirocinio pratico sul campo