

CERCHIAMO SOGGETTI PER PROGETTO DI RICERCA

Criteri di inclusione: Donne, 18-35 anni, non atlete professioniste

-Febbraio 2016: Valutazioni preliminari

-Marzo - Maggio 2016: - Training: Bike/Run 15min *High Intensity Training* HIT

- Frequenza: 3 volte/settimana

- Durata: 12 settimane

-Giugno 2016: Valutazioni post-training

Possibilità di:

- *riconoscimento ore di tirocinio*
- *svolgimento tesi*

Per informazioni contattare:

Paolo Bruseghini

Cel: 3406775783

Email: paolo.bruseghini@univr.it

Prof.ssa Paola Zamparo

Email: paola.zamparo@univr.it