



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2007/2008

Tecnica e didattica degli sport individuali III: sci

Docente
Prof. Andro Ferrari

Obiettivi del Corso

Il corso, nella sua parte teorica, ha per finalità quella di fornire agli studenti conoscenze e competenze per la comprensione delle basi tecniche e metodologiche dello sci e della preparazione fisica allo sci, assieme ai principi e alla professione tecnica che lo caratterizzano.

La parte pratica sulla neve è finalizzata ad offrire allo studente la sensibilità e l'esperienza metodologica e didattica fondamentali, sia a livello di avviamento che di specificità

Programma del Corso

1. PRESENTAZIONE DEL CORSO. LE DISCIPLINE: ALPINO, FONDO, SNOWBOARD. SCI TURISTICO E AGONISTICO.
2. LA TECNICA NELLE VARIE SPECIALITÀ: SUA EVOLUZIONE.
3. DIDATTICA E MOTODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO DELLO SCI. LA RELAZIONE EDUCATIVA E L'APPRENDIMENTO TECNICO.
4. I MATERIALI PER LO SCI. GLI ATTREZZI: SCELTA E LORO PREPARAZIONE.
5. LA PREPARAZIONE FISICA PER LO SCI. TECNICA E MOTODOLOGIA.
6. LA VALUTAZIONE SPECIFICA DELLE QUALITÀ TECNICHE E FISICHE PER LO SCI.
7. LO SCI ED IL BAMBINO. LO SCI E LA SCUOLA. SCI E PORTATORI DI HANDICAP. LO SCI E L'ADULTO.
8. LE PISTE: TURISTICHE, AGONISTICHE. BATTITURA E PREPARAZIONE. INNEVAMENTO PROGRAMMATO. NEVE NATURALE E NEVE PROGRAMMATA.
9. L'ORGANIZZAZIONE DELLO SCI IN ITALIA. LEGGI E REGOLAMENTI. COMPORTAMENTO DELLO SCIATORE SULLE PISTE E GLI IMPIANTI.

Modalità d'esame

La valutazione avverrà attraverso un test a risposta multipla che potrà essere integrato con un elaborato scritto su uno degli argomenti trattati, che verrà discussa in sede di correzione orale del test.