



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive**  
**A.A. 2007/2008**

*Tecnica e didattica  
dell'attività motoria ricreativa  
e del tempo libero*

**Docente**  
Prof. Fabiola Lonardi

**Obiettivi del Corso**

Acquisizione e/o rielaborazione del ruolo dell'attività motoria durante il tempo libero, in grado di rendere capaci gli studenti di progettare, organizzare e gestire attività motorie di gruppo ed individuali ricreative, amatoriali e turistiche del tempo libero per le diverse età.

**Programma del Corso**

Definizione di attività ricreative e del tempo libero.

Ruolo dell'attività motoria all'interno delle attività del tempo libero.

Delimitazione di alcuni punti di osservazione ( mappa concettuale ) entro i quali poter classificare ed analizzare alcune attività significative e rappresentative, in forma progettuale, didattica, metodologica.

La progettazione: analisi della situazione, definizione degli obiettivi specifici, selezione dei contenuti, scelta dei metodi e dei mezzi, organizzazione dei tempi, valutazione dell'efficacia.

Progetto cammino con esperienza metodologica e didattica.

Progetto "centri estivi" con esperienza didattica e metodologica.

Progetto "villaggio turistico".

La figura dell'animatore-istruttore: tecniche di comunicazione e dinamiche di gruppo nel contesto ricreativo.

La musica nelle attività di animazione.

La musica nelle attività di fitness.

Esperienza di progettazione

**Modalità d'esame**

Preparazione di un elaborato di progettazione e organizzazione di una situazione specifica.  
Discussione orale.

**Testi consigliati**

Mondoni M., Salvetti C. Dire, fare, giocare. Milano: *Libreria dello Sport*, 2006.

Jelfs M. Tecniche di animazione. Torino: *Elle Di Ci*, 1991.

Ulteriore materiale verrà fornito dal docente durante il corso.

**e-mail:** [ideafit@libero.it](mailto:ideafit@libero.it)