



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive**  
**A.A. 2007/2008**

*Tecnica e Didattica  
degli sport individuali  
(tennis)*

**Docenti**  
Prof. Alberto Capilupi

***Obiettivi del Corso***

Il corso ha lo scopo principale di far conoscere agli studenti la tecnica e la didattica dei gesti e delle azioni fondamentali del tennis, gli aspetti di base della preparazione fisica del tennista e le modalità di avviamento al tennis.

***Programma del Corso***

Argomenti dei moduli

Caratteristiche del tennis e del tennista

Tecnica e didattica del tennis

Avviamento al tennis. Diritto con una mano.

Diritto con l'altra mano. Rovescio a due mani

Rovescio a due mani. Diritto a due mani. Rovescio a una mano

Volè e palleggio

Servizio

Rotazioni

Smash. Anticipo. Esecuzioni in dinamica

Angolazioni. Attacchi. Spostamenti.

Elementi di tattica e di strategia di gioco. Preparazione fisica.

Tecniche di osservazione. Nozioni sul materiale. Regole di gioco.

***Modalità d'esame***

- relativamente alle competenze motorie :

eventuali richieste di esecuzioni di gesti e di azioni appresi nel corso.

- relativamente alle conoscenze e alle competenze di analisi, progettazione e conduzione di attività:  
esame orale in cui si terrà anche conto

- a) dell'esito oggettivo di un pre-esame (opzionale), consistente in un test scritto (con prevalenti domande chiuse ed alcune aperte sui contenuti delle lezioni svolte), da tenere a conclusione del corso;
- b) di eventuali crediti derivanti da approfondimenti (scritti) dello studente su argomenti trattati nelle lezioni e nelle esercitazioni e concordati con il docente e/o con l'assistente

### ***Obiettivi degli studenti al termine del corso***

1. Gli studenti possiederanno le seguenti competenze motorie :
  - Capacità esecutiva dei gesti e delle azioni motorie fondamentali del tennis.
  
2. Gli studenti conosceranno:
  - La tecnica e la didattica dei gesti e delle azioni motorie fondamentali del tennis;
  - Le caratteristiche psico-fisiche del tennista;
  - Gli aspetti fondamentali della preparazione fisica del tennista;
  - Le problematiche del massimo rendimento individuale del tennista;
  - Le modalità di avviamento al tennis;
  - Elementi di tattica e di strategia di gioco;
  - Nozioni sul materiale e sulle regole di gioco.
  
3. Gli studenti dovranno dimostrare di saper:
  - Predisporre analisi e studio del tennista;
  - Progettare interventi finalizzati a migliorare carenze e ad esaltare doti individuali;
  - Condurre un gruppo di bambini nell'avviamento al tennis.

### ***Modalità organizzative***

Le lezioni teoriche saranno tenute a corsi riuniti.

Nelle esercitazioni gli studenti saranno suddivisi in due gruppi in base non solo all'appartenenza ai corsi, ma anche (compatibilmente con gli orari delle altre materie) tenendo conto di altri criteri: livello iniziale di conoscenza della disciplina tramite autodichiarazione, richieste dei singoli.

Tutte le esercitazioni saranno precedute da spiegazioni teoriche riguardanti la tecnica e la didattica.

Gli studenti saranno tenuti alla puntualità e a partecipare attivamente alle esercitazioni; saranno esentati soltanto coloro che ne faranno richiesta per motivi giustificabili (infortuni o malattie).

Nelle esercitazioni si cercherà di coinvolgere contemporaneamente tutti gli studenti del gruppo, compatibilmente con il loro numero e con lo spazio a disposizione; altrimenti si ricorrerà ad opportune rotazioni.

### ***Esercitori***

Per l'articolazione del corso si ritiene che sia importante la collaborazione di almeno un esercitore.

***e-mail:*** [capdi@tin.it](mailto:capdi@tin.it)