

Piano di autoapprendimento dello studente in tirocinio 1° anno

Studente _____ Sede di Tirocinio _____

Tutor _____

Inf. Supervisore _____ Periodo dal _____ al _____

Obiettivi attesi al 1° anno

- Assumere un comportamento professionale
- Autoapprendimento e partecipazione attiva al proprio percorso formativo
- Lavorare in team
- Accertamento e giudizio clinico
- Pianificare, realizzare e monitoraggio di validi interventi assistenziali
- Stabilire e mantenere una relazione e informazione efficace con il paziente e famigliari e caregiver
- Attuare tecniche assistenziali in modo sicuro

Come uso il mio piano di apprendimento

- prima di iniziare l'esperienza recupero "il dove sono" che rappresenta
 - a) nella prima esperienza i punti di forza, difficoltà,... incontrati durante le attività di laboratorio, di analisi- discussione dei casi,. accertamento ...
 - b) nella seconda esperienza di tirocinio le competenze raggiunte/non raggiunte, sperimentate/non sperimentate, aree da consolidare, migliorare,... nella precedente esperienza
- sulla base delle opportunità offerte dal contesto e del "dove sono" individuo i miei bisogni di apprendimento: seleziono le competenze/obiettivi principali e le integro/modifico/adatto ai miei bisogni e alle opportunità offerte dal contesto
- mi appunto via via le strategie che ritengo utili ed efficaci per raggiungere i miei bisogni di apprendimento
- annoto e concordo con il tutor come gli dimostrerò di aver acquisito le competenze
- utilizzo il diario di apprendimento per riflettere sulle esperienze di apprendimento, apprendimenti ed eventualmente integro con "nuovi" bisogni di apprendimento
- chiedo e uso il feedback per rafforzare e ri - orientare il mio apprendimento

Annotazioni sulle caratteristiche della sede di tirocinio, tipologia di pazienti e personale, opportunità formative, (raccolte al momento di briefing con il tutor e gruppo studenti, completato nei primi giorni di tirocinio ..)

I miei bisogni formativi

Quali sono i miei **punti di forza**? Quali capacità ho raggiunto fino ad ora
A quale livello di competenza sono all'avvio di questa esperienza?

Quali abilità/capacità devo sviluppare e/o **necessito di migliorare**?

In questa esperienza di tirocinio nel reparto/servizio di _____
concordo con il tutor di sviluppare in particolare i seguenti obiettivi (riportare gli obiettivi principali che intendo sviluppare adattandoli al contesto, specificità dei pazienti, considerando le principali opportunità):

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

perché

Quali risorse e **strategie**... adotterò per raggiungere gli obiettivi ? (esplicitando come, con chi, dove e quando). Come, con quali modalità e quando **dimostrerò al tutor** le capacità-competenze che sto sviluppando ?

Diario di apprendimento Riportare esempi o situazioni del tirocinio in cui ti sei sentito in apprendimento.

Di seguito alcune domande guida per l'aggiornamento del diario: *cosa è successo, chi era coinvolto?*

Cosa ho appreso? Quale è stato il mio contributo? Quali difficoltà ?

Cosa mi ha aiutato ad apprendere?

Come posso usare questa situazione nel futuro o in altre situazioni.

Feedback di percorso del tutor e/o infermiere supervisore

Data _____

Firma _____

Feedback di percorso del tutor e/o infermiere supervisore

Data _____

Firma _____

Feedback di percorso del tutor e/o infermiere supervisore

Data _____

Firma _____

Feedback di percorso del tutor e/o infermiere supervisore

Data _____

Firma _____

