MASTER DI II LIVELLO
A.A. 2015-2016/2016/2017

"Low Dose Medicine" in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia: applicazioni in Medicina Generale, nelle Disfunzioni Neuro-Muscolo-Scheletriche e nell'Healthy Aging.

60 Crediti Formativi Universitari (CFU)

Presentazione e contenuti generali

Negli ultimi anni si è assistito ad un eccezionale sviluppo delle scienze mediche applicate ad ambiti clinici quali la Medicina Interna, le disfunzioni neuro-muscolo-scheletriche e l'invecchiamento umano. Di pari passo, questi 3 ambiti sono diventati uno dei settori di maggiore interesse della Medicina ed uno dei campi di maggiore investimento della Ricerca Farmaceutica, in Italia e nel Mondo. E proprio in Italia e nel Mondo, nell'ultima decade, si è affermata la *Low Dose Medicine (LDM)*, un nuovo paradigma della Medicina fondato sulle più avanzate conoscenze nei campi della Biologia Molecolare, della Fisica e della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (P.N.E.I.) e basato sulla Farmacologia dei bassi dosaggi fisiologici, in particolare di *signaling molecules* come ormoni, neuropeptidi, interleuchine e fattori di crescita. Dall'esigenza di assicurare un approccio terapeutico efficace e scevro da effetti collaterali, di disporre di linee guida facilmente applicabili per la terapia delle principali patologie internistiche e orto-trauma-reumatologiche, di avvalersi di percorsi diagnostico-terapeutici volti ad assicurare il benessere psicofisico *(wellness)* ed il buon invecchiamento *(well-aging)*, e per venire incontro alla sempre più pressante domanda dei pazienti di garantire la migliore qualità di vita nella fase di invecchiamento, è nato il **Master di II livello** *Low Dose Medicine in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia. Applicazioni in Medicina Generale, nelle Disfunzioni Neuro-Muscolo-Scheletriche e nell'Healthy Aging.*

Finalità e Modello Didattico

- ***Conoscenze***

Il Master di II livello *"Low Dose Medicine" in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia. Applicazioni in Medicina Generale, nelle Disfunzioni Neuro-Muscolo-Scheletriche e nell'Healthy Aging* fornisce al partecipante i più moderni strumenti culturali e terapeutici per la gestione delle patologie a più alta prevalenza in ambito internistico, orto-trauma-reumatologico e nell'aging interpretati secondo la chiave di lettura della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia e della *Low Dose Medicine*.

- ***Abilità***

Il partecipante durante il Master acquisirà non solo conoscenze ma strumenti di conoscenza secondo lo stile didattico adottato in cui *sapere* e *saper fare* coincidono.
Particolare attenzione è dedicata all'insegnamento delle tecniche infiltrative prima ed all'acquisizione della necessaria manualità (attraverso prove pratiche e simulazioni) dopo.
Nelle sessioni dedicate alla Medicina Interna ed all'*Aging* una parte preponderante delle lezioni è articolata secondo il modello del *coaching* con simulazioni in aula di gestione sanitaria del paziente.

- ***Competenze***

Il partecipante durante il Master maturerà le seguenti competenze:

– acquisizione di una chiave di lettura della malattia e del malato che consideri quest'ultimo nella sua individualità ed imprescindibilità psiche-soma;
– acquisizione degli strumenti cognitivi per la comprensione dei meccanismi neuro-immuno-endocrini che sottendono l'evoluzione etiopatogenetica delle diverse patologie illustrate nel Master;
– acquisizione degli strumenti cognitivi e tecnici per la gestione sanitaria del paziente secondo la LDM, *core* del Master;
– acquisizione delle basi cognitive per la comprensione del meccanismo d'azione dei bassi dosaggi prima e le loro possibilità di applicazione terapeutica dopo.

Figure Professionali ed Obiettivi Formativi

Il Master di II livello *"Low Dose Medicine" in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia. Applicazioni in Medicina Generale, nelle Disfunzioni Neuro-Muscolo-Scheletriche e nell'Healthy Aging* è rivolto a **Medici Chirurghi ed Odontoiatri**.
I tre segmenti in cui esso si articola (Medicina Interna, Orto-Trauma-Reumatologia e Medicina Riabilitativa, Healthy Aging) consentono all'allievo di approfondire tematiche che inseriscono patologie ad alta prevalenza e per le quali sta maturando sempre più la consapevolezza, sia da parte degli operatori sanitari che dei pazienti, della necessità di approcci terapeutici che riducano al minimo il sovraccarico farmacologico e gli effetti collaterali che da questo derivano.
Parimenti, l'affermarsi di una visone della Fisiologia umana non più scotomizzata e di tipo separazionistico ma che viceversa considera l'uomo nella sua imprescindibilità mente-corpo, vede un numero ogni anno maggiore di medici ed odontoiatri richiedere attività di formazione in questa direzione.
In considerazione di questi due aspetti, i due pilastri su cui si fonda il Corso – la Low Dose Medicine e la P.N.E.I. – offrono all'allievo strumenti teorici ed applicativi per fornire risposte efficaci alla domanda di cure "biologiche" sempre più crescente nel nostro Paese e la possibilità, dunque, di nuovi sbocchi professionali o di incremento dell'attività già in essere.

Durata del Master

Il Master di II livello *"Low Dose Medicine" in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia. Applicazioni in Medicina Generale, nelle Disfunzioni Neuro-Muscolo-Scheletriche e nell'Healthy Aging* avrà una durata **biannuale** da Gennaio 2016 a Dicembre 2017 corrispondente a **60 CFU**.
L'attività formativa è pari a 1500 ore di impegno complessivo così suddivise:

- 252 ore di attività didattica frontale
- 60 ore di attività didattica a distanza
  12 ore di visite aziendali, seminari, testimonianze di esperti, partecipazione a convegni
- 75 ore di project work
- 1026 ore di impegno personale dello studente
- 75 ore per la prova finale

Percentuale di frequenza obbligatoria: 75%

Sede del Master

- Hotel Leon d'Oro - Viale Piave, 5
  37135 Verona

Quota di iscrizione al Master

€ 3.030,00

- Contributo di ammissione:
  € 30,00 da versare all'atto della presentazione della domanda
- Importo prima rata: € 1.750,00.
  Scadenza del pagamento: 18/12/2015
- Importo seconda rata: € 1.250,00.
  Scadenza del pagamento: 18/12/2016

Target di riferimento

- Medici Chirurghi e Odontoiatri
- Numero minimo di iscritti per l'attivazione del master: 40
- Numero massimo di iscritti: 70

Modalità di iscrizione

- Termine di scadenza per la presentazione delle domande di iscrizione: 20/11/2015
- Selezione: dal 26/11/2015 al 5/12/2015
- Pubblicazione della graduatoria: 9/12/2015
- Termine ultimo per il pagamento della quota di iscrizione: 18/12/2015

Informazioni

Università degli studi di Verona
U.O. Carriere Scuole di Specializzazione e Post Lauream
Via Bengasi, 4 - 37134 Verona
Tel. +39 045 802 7231/7237 - Fax +39 045 8027234
e-mail: postlauream.medicina@ateneo.univr.it

Per informazioni è possibile afferire anche alla Segreteria del Dipartimento Scientifico Guna:
E-mail: didattica@guna.it
Tel. 02 28018214

CALENDARIO E PROGRAMMA DELLE LEZIONI

I Anno

1° Lezione
Sabato 9 - Domenica 10 Gennaio 2016
PRINCIPI E FONDAMENTI DELLA LOW DOSE MEDICINE

2° Lezione
Sabato 20 - Domenica 21 Febbraio 2016
FARMACOLOGIA E FARMACOPRASSIA LOW DOSE OMEOPATICA
FARMACOLOGIA E FARMACOPRASSIA LOW DOSE OMOTOSSICOLOGICA parte I

3° Lezione
Sabato 12 - Domenica 13 Marzo 2016
FARMACOLOGIA LOW DOSE OMOTOSSICOLOGICA parte II
FONDAMENTI DI CLINICA OMOTOSSICOLOGICA parte I
FONDAMENTI DI CLINICA OMOTOSSICOLOGICA parte II

4° Lezione
Sabato 9 - Domenica 10 Aprile 2016
FISIOPATOLOGIA PNEI: *PSICO E NEURO*

5° Lezione
Sabato 7 - Domenica 8 Maggio 2016
FISIOPATOLOGIA PNEI: *IL SISTEMA ENDOCRINO*

6° Lezione
Sabato 25 - Domenica 26 Giugno 2016
FISIOPATOLOGIA PNEI: *IL SISTEMA IMMUNITARIO*

7° Lezione
Sabato 17 - Domenica 18 Settembre 2016
LA LOW DOSE MEDICINE IN MEDICINA GENERALE
• Specialistica 1 (Apparato Respiratorio)

8° LEZIONE
Sabato 15 - Domenica 16 Ottobre 2016
LA LOW DOSE MEDICINE IN MEDICINA GENERALE
• Specialistica 2 (Apparato Gastroenterico)

9° LEZIONE
Sabato 12 - Domenica 13 Novembre 2016
LA LOW DOSE MEDICINE IN MEDICINA GENERALE
• Specialistica 3 (Apparato Cardio-Circolatorio ed emopoietico)
• Aging cardiovascolare

10° LEZIONE
Sabato 17 - Domenica 18 Dicembre 2016
LA LOW DOSE MEDICINE IN MEDICINA GENERALE
• Specialistica 4 (Ginecologia)
• Specialistica 5 (Urologia-Nefrologia)

II Anno

11° LEZIONE
Sabato 14 - Domenica 15 Gennaio 2017
MATERIALI, STRUMENTI E METODI PER IL TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI NEURO-MUSCOLO-SCHELETRICHE

12° LEZIONE
Sabato 11 - Domenica 12 Febbraio 2017
PRINCIPI DI AGOPUNTURA E SUE APPLICAZIONI NELLE DISFUNZIONI NEURO-MUSCOLO-SCHELETRICHE

13° LEZIONE
Sabato 11 - Domenica 12 Marzo 2017
PATOLOGIE DEL RACHIDE

14° LEZIONE
Sabato 8 - Domenica 9 Aprile 2017
LA PATOLOGIA INTRARTICOLARE

15° LEZIONE
Sabato 13 - Domenica 14 Maggio 2017
LA PATOLOGIA DEI TESSUTI MOLLI (MUSCOLI, TENDINI, LEGAMENTI)

16° LEZIONE
Sabato 17 - Domenica 18 Giugno 2017
FISIOPATOLOGIA DEI SISTEMI DI CONTROLLO. DIAGNOSI E TERAPIA DEI CAMPI DI DISTURBO

17° LEZIONE
Sabato 23 - Domenica 24 Settembre 2017
APPROCCIO LOW DOSE ALLA PATOLOGIA REUMATICA. IL DOLORE

18° LEZIONE
Sabato 14 - Domenica 15 Ottobre 2017
DISFUNZIONI NEURO-MUSCOLO-SCHELETRICHE NELL'ETÀ EVOLUTIVA E NELL'ANZIANO

19° LEZIONE
Sabato 4 - Domenica 5 Novembre 2017
LA GESTIONE BIOLOGICA DELL'ATLETA

20° LEZIONE
Sabato 25 - Domenica 26 Novembre 2017
MEDICINA ESTETICA
AGING CUTANEO
• Specialistica 6 (Dermatologia)

21° LEZIONE
Sabato 16 - Domenica 17 Dicembre 2017
NEURO-AGING ED AGING SISTEMICO

Prova finale

Periodo di svolgimento: Febbraio 2018

Orario delle lezioni

Sabato dalle 9.00 alle 18.00
Domenica dalle 9.00 alle 13.00