

Seminario intensivo di Introduzione allo Yoga

- **MERCOLEDI' 15 MAGGIO** dalle ore 8.30 alle ore 10.00 **TOT ORE 2**
- **SABATO 18 MAGGIO** dalle ore 8.30 alle ore 13 **TOT ORE 5**
- **MERCOLEDI' 22 MAGGIO** dalle ore 8.30 alle ore 10.00 **TOT ORE 2**
- **GIOVEDI' 23 MAGGIO** dalle ore 12.00 alle ore 13.30 **TOT ORE 2**
- **SABATO 25 MAGGIO** dalle ore 8.30 alle ore 13 **TOT ORE 5** palestra interna di Via Casorati.
- **LUNEDI' 27 MAGGIO** dalle ore 12.00 alle ore 16.00 **TOT ORE 4** palestra Fitness 2 al Palazzetto Gavagnin
- **MERCOLEDI' 29 MAGGIO** dalle ore 8.30 alle ore 12.00 **TOT ORE 4**

Le lezioni verranno effettuate tutte in palestra esterna in Via Casorati.