



Università degli Studi di Verona  
Corso di Laurea di Infermieristica A.A 2017/2018

Misurare i parametri vitali  
(Lab. Prof.li Esercitazioni)

Tutor referente: Polato Gloria  
gloria.polato@univr.it

**Indicazioni per gli studenti**

<b>Obiettivi</b>	Misurare i parametri vitali: valutazione del polso, rilevazione della frequenza respiratoria e misurazione della pressione arteriosa e temperatura corporea secondo la procedura, motivandone le azioni, interpretando e registrando i valori misurati sulla termografica.
<b>Indicazioni allo studente</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Metodo: sperimentazione della tecnica tra studenti. Nelle giornate di laboratorio nei gruppi saranno presenti 2 studenti del 3° anno con la supervisione di 2 tutor esperti, o un tutor</li><li>▪ Sono indicati capelli raccolti, mani libere da smalto, anelli e bracciali.</li><li>▪ <b>Solo per motivi urgenti</b> è consentito lo scambio alla pari tra studenti dei diversi gruppi (mantenendo lo stesso canale) garantendo lo stesso numero totale per laboratorio; caso di errori nello scambio tra studenti si terrà conto dell'elenco originale.</li><li>▪ Al fine di garantire le norme igieniche è opportuno portare un <b>fonendoscopio</b> personale che sarà poi utilizzato anche in tirocinio.</li><li>▪ Ogni studente dovrà essere munito di un orologio con i secondi.</li></ul>
<b>Prerequisiti</b>	<p><b><u>Per prepararsi al laboratorio è importante approfondire le conoscenze, in particolare :</u></b></p> <p><b>Polso</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sedi di rilevazione del polso</li><li>▪ Caratteristiche del polso</li><li>▪ Range di normalità</li><li>▪ Fattori che influenzano la frequenza cardiaca</li><li>▪ Alterazioni del polso</li><li>▪ Procedura di rilevazione del polso</li></ul> <p><b>Funzione respiratoria</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Range di normalità</li><li>▪ Alterazioni della frequenza respiratoria</li><li>▪ Procedura di rilevazione dell'attività respiratoria</li></ul> <p><b>Pressione Arteriosa</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sede di rilevazione della pressione arteriosa</li><li>▪ Range di normalità</li><li>▪ Fattori che influenzano la pressione arteriosa</li><li>▪ Alterazioni della pressione arteriosa</li><li>▪ Procedura (metodo palpatorio e auscultatorio) e strumenti necessari per la rilevazione</li></ul>

	<p><b>Temperatura corporea</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sedi di rilevazione della temperatura corporea</li> <li>▪ Fattori che influenzano la temperatura corporea</li> <li>▪ Range di normalità</li> <li>▪ Procedura di misurazione della temperatura corporea (timpanica)</li> </ul>
<p><b>Bibliografia di riferimento</b></p>	<p><i>Trattato di Cure Infermieristiche</i> Saiani L., Brugnolli A., (2014) Ed. Sorbona, Napoli.  Volume Primo Cap 7  Appunti lezioni metodologia inf.ca clinica (docente Colombo)  Portare le check list fornite dal docente in aula</p>
<p><b>Certificazione</b></p>	<p>Per ottenere la certificazione sono necessari:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- puntualità</li> <li>- conoscenza dei prerequisiti sopra citati</li> <li>- <b>partecipazione attiva e un comportamento idoneo ai fini dell'apprendimento</b></li> </ul> <p>Se lo studente dimostra di <b>non possedere i prerequisiti</b> per l'esercitazione si certifica la <b>presenza effettiva (3 ore)</b> ma <b>non le ore totali</b> previste per la certificazione <b>(7 ore)</b>  <b>La certificazione sarà fatta dal tutor esperto con i due studenti di terzo anno conduttori del laboratorio.</b></p>
<p><b>Tempi e sede</b></p>	<p>Durata: ore 3  Sede: Aule laboratori professionali Corso di Laurea in Infermieristica  Padiglione 2 OCM</p> <p><b>Vedere dettagli orario e composizione dei gruppi dei singoli laboratori nel calendario allegato.</b></p>