

MED/45 Laboratorio Professionale

X Esercitazione 1° anno 2° semestre

## **Igiene delle mani e preparazione di un campo sterile**

Responsabili Lorenza Fedrozzi e Laura Tocchella

### **Obiettivi**

Sperimentare l'igiene delle mani con acqua e sapone e con frizione alcolica focalizzando i passaggi ed i tempi di esecuzione

Riconoscere i momenti in cui è necessario effettuare l'igiene delle mani in ambito sanitario

Sperimentare la preparazione di un campo sterile con set preconstituito focalizzando l'attenzione sul posizionamento e sulla rimozione dei guanti sterili, sul controllo di sterilità del materiale e sullo smaltimento/gestione dei rifiuti e del materiale riutilizzabile

### **Modalità di conduzione**

Dimostrazione da parte dell'esperto dell'igiene delle mani con acqua e sapone al lavandino e con frizione alcolica, del posizionamento e rimozione dei guanti sterili e dell'allestimento di un campo sterile con set pre-costituito. Per ogni tecnica gli studenti si sperimentano almeno 2-3 volte, con supervisione tra pari e dell'esperto.

Al termine saranno previsti 10 minuti di debriefing.

Piccolo gruppo di 10-11 studenti.

### **Impegno**

100 minuti condotti, successivamente gli studenti sperimentano in autonomia le tecniche di igiene delle mani e di come indossare i guanti sterili

### **Preparazione all'esercitazione**

*Requisiti teorici:* momenti in cui è necessario effettuare il lavaggio mani, passaggi e tempi di esecuzione delle diverse tecniche di lavaggio mani: igiene delle mani con acqua e sapone, con acqua e antisettico, con frizione alcolica; caratteristiche dei diversi sistemi barriera; principi guida per la preparazione e il mantenimento del campo sterile, significato di decontaminazione e prodotti/modalità per effettuarla.

*Materiali:* portare con sé la procedura scritta di allestimento e mantenimento del campo sterile.

Prendere visione almeno 5 volte prima dell'esercitazione del video sull'esecuzione del lavaggio mani del New England Journal of Medicine → [www.youtube.com](http://www.youtube.com), video "Igiene delle mani NEJM italian" - minuti da 6.20 a 8.15

### **Certificazione**

Determinata dal possesso dei prerequisiti teorici basilari, dalla partecipazione attiva e collaborazione ad un clima di apprendimento ed ascolto reciproco, dall'applicazione dei principi di sicurezza/asepsi e della logica operativa.