

x MED/45 Laboratorio Professionale

Esercitazione

1° anno 1°e 2° semestre

Tecniche di posizionamento e trasferimento della persona assistita

Referenti: Lorenza Fedrozzi e Laura Tocchella

Obiettivi

Percepire il proprio movimento consapevolmente e usarlo come strumento per sostenere altre persone

Acquisire modalità di tocco, comunicazione non verbale e di coinvolgimento della persona durante i posizionamenti

Utilizzare i principi di ergonomia, le varie tecniche di presa per la sicurezza e confort, selezionare gli ausili

Modalità di conduzione

Dimostrazione da parte del fisioterapista e sperimentazione attiva/simulazione dei partecipanti, al termine saranno previsti 15 minuti di debriefing

Piccolo gruppo di massimo 10-11 studenti

Impegno

10,5 ore condotte (7 incontri da 90 minuti ciascuno, *5 nel primo semestre, 2 nel secondo semestre*), a seguito dei primi tre incontri, del quarto e prima del termine del percorso nel secondo semestre, il gruppo si incontrerà autonomamente per il tempo necessario al consolidamento delle abilità sperimentate negli incontri precedenti – sperimentazione attiva almeno 5-6 volte a studente di ciascuna presa/posizionamento

Scenari

Paziente collaborante con difficoltà di movimento, chirurgico nell'immediato post operatorio, emiplegico:

- modalità e uso del tocco sicuro e dello spazio intimo
- sperimentazione delle prese sicure e dei principi ergonomici per sé e per gli altri
- posizioni a letto della persona collaborante: fianco, semiseduta, seduta ...
- posizionamenti laterali e supino, trasferimento letto/poltrona persona con plegia
- tecniche di deambulazione e/o posizionamento persona sottoposta ad intervento di chirurgia addominale, toracica, protesi d'anca
- tecniche di supporto motorio per attività funzionali, es. mangiare a letto, lavarsi, vestirsi e svestirsi
- uso ausili per la deambulazione

Preparazione al laboratorio

Requisiti teorici: principi di ergonomia, significato di tocco procedurale, tecniche di movimento e sistema muscolare-articolare-osseo coinvolto, effetti "crono" del posizionamento sulla motilità intestinale

Materiali: asciugamano/telo, abbigliamento comodo

Certificazione

Determinata dal possesso dei prerequisiti teorici basilari, dalla partecipazione attiva durante i singoli incontri del laboratorio e dalla padronanza delle posture ergonomiche e delle prese