

x MED/45 Laboratorio Professionale

□ Esercitazione 1° anno 1° e 2° semestre

Tecniche di posizionamento e trasferimento della persona assistita

Referenti Lorenza Fedrozzi e Laura Tocchella

Obiettivi

- Percepire il proprio movimento consapevolmente e usarlo come strumento per sostenere altre persone
- Acquisire modalità di tocco, comunicazione non verbale e di coinvolgimento della persona durante i posizionamenti
- Apprendere le diverse prese, utilizzare i principi di ergonomia e creare un ambiente per garantire la sicurezza, rispettando il confort e le preferenze del paziente e selezionando gli ausili necessari
- Applicare skill di posizionamento e trasferimento della persona, applicando principi di kinestetica e declinandoli alle attività di vita quotidiana (es aiutare la persona a sedersi al tavolo per mangiare)

Modalità di conduzione

Dimostrazione da parte del fisioterapista e sperimentazione attiva/simulazione dei partecipanti tra pari e con l'esperto

Al termine saranno previsti 15 minuti di debriefing

Piccolo gruppo di massimo 12 studenti

Impegno

12 ore da 50 minuti condotte - 7 incontri totali, il primo e l'ultimo da 50 minuti, gli altri da 100 minuti, 5 incontri nel primo semestre, 2 nel secondo semestre. A seguito dei primi tre incontri, del quarto e prima del termine del percorso nel secondo semestre, il gruppo si incontrerà autonomamente per il tempo necessario al consolidamento delle abilità sperimentate negli incontri precedenti

Scenari

Paziente collaborante con difficoltà di movimento, con controllo parziale o assente ad un arto o parte del corpo:

- modalità e uso del tocco sicuro e dello spazio intimo
- sperimentazione delle prese sicure e dei principi ergonomici per sé e per gli altri
- posizioni a letto della persona collaborante: fianco, semiseduta, seduta ...
- posizionamenti laterali e supino, trasferimento letto/poltrona persona con alterazioni ad un arto - emisoma
- tecniche di deambulazione e/o posizionamento persona con ferita chirurgica e drenaggi
- tecniche di supporto motorio per attività funzionali, es. mangiare a letto, lavarsi, vestirsi e svestirsi
- uso ausili per la deambulazione

Preparazione al laboratorio

Requisiti teorici: principi di ergonomia, significato di tocco procedurale, tecniche di movimento e sistema muscolare-articolare-osseo coinvolto, effetti "crono" del posizionamento sulla motilità intestinale

Materiali: asciugamano/telo, abbigliamento comodo