**Infermieristica clinica**

**Esercitazione “Identificare i dati da raccogliere”**

**Recupero\_ Aprile 2019**

Giovanni è ricoverato da 3 giorni in Medicina per dolori articolari, localizzati ai piedi e alle mani a causa di un problema di artrite.

Questa mattina al risveglio ti riferisce dolore di intensità NRS 6, ti chiede aiuto per alzarsi dal letto e raggiungere la poltrona.

Il dolore lo riferisce sempre localizzato ai piedi e alle mani, fatica a tenere gli oggetti in mano, fatica persino a pettinarsi perché stringere il pettine gli causa molto dolore; fatica a stare in piedi perché anche questo gli causa dolore, riesce a fare qualche passo, ma solo se prima ha assunto l’antidolorifico. In piedi talvolta sente formicolii ai piedi e le gambe un po’ tremano, riferisce che gli sembra siano “senza forza”.

All’esame obiettivo il tono muscolare e forza sono ridotti. L’equilibrio è instabile soprattutto in posizione eretta, soprattutto per il dolore intenso ai piedi. In poltrona trova beneficio e i sintomi dolorosi regrediscono.

Ha assunto l’antidolorifico alle ore 8.30 prima di essere mobilizzato con esito positivo, è riuscito a spostarsi in poltrona.

1. **Nella descrizione della situazione del Sig. Giovanni individuare ed elencare in tabella i dati alterati (*si discostano dalla normalità*) e i dati significativi (*utili al fine dell’accertamento della situazione*):**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dati alterati** | **Dati significativi** |
| *(Es. TC 38.5°C)* | *(Es. età, patologie concomitanti,…)* |

1. **A partire dai dati identificati ipotizzare i problemi del Sig. Giovanni e per ogni problema elencare i dati a sostegno.**