



“E’ solo una questione di esercizio...”
Integrare le discipline di base: applicare le conoscenze di fisiologia, fisiopatologia ed infermieristica ad un caso
(Lab. Professionalizzanti MED/45)

Tutor referente:

Zeno Gabriele Poli (zenogabriele.poli@univr.it)

Laura Messina (laura.messina@univr.it)

Obiettivi	Al termine del laboratorio lo studente sarà in grado di: <ul style="list-style-type: none">– Integrare le conoscenze di anatomia e fisiologia dell’apparato cardiocircolatorio, respiratorio e del sistema nervoso centrale e autonomo in relazione alle alterazioni fisiologiche osservabili nel corso dell’attività fisica– Ricercare e selezionare i contenuti necessari per trovare risposte attraverso la consultazione di libri di testo, atlante, appunti
Prerequisiti	Studio approfondito relativo a: <ul style="list-style-type: none">– Misurazione dei parametri (Trattato di cure infermieristiche cap. 7)– Anatomia e fisiologia dell’apparato cardiocircolatorio, respiratorio e del sistema nervoso centrale e autonomo (Bibliografia di riferimento fornita dai docenti del corso integrato Fondamenti morfologici e funzionali della vita).
Indicazioni allo studente	<ul style="list-style-type: none">– Abbigliamento comodo e adeguato al contesto (tuta e scarpe da ginnastica) per eseguire un esercizio fisico intenso di breve durata– Portare fonendoscopio– Portare i libri di testo di anatomia e fisiologia, e gli appunti utilizzati per lo studio
Tempi e sede	Date: gennaio-febbraio-marzo 2019. Per le date specifiche fare riferimento ai successivi avvisi. Orari: dalle ore 8.30 alle 12.30 Sede: Padiglione 2 Ospedale Civile Maggiore Borgo Trento/Palazzina ex Gavazzi via Bengasi Borgo Roma
Certificazione	Le ore effettive sono 4, quelle certificate sono 8 ore come laboratorio MED/45